

Утверждаю

Начальник ЛДП

Галиева А.А.

Галиева А.А.

Меню на 15 июня 2026г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
191	каша маная молочная жидкая	205	6,9	9,4	33,7	247
284	чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,62	12,3	70,51
114	хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	0,99	0,18	5,1	27,15
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
итого за завтрак		635	10,56	11,32	58,48	379,91
обед						
14	салат из свежих огурцов	80	0,7	3,6	2,4	44
53	щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,53	8,58	88,15
131	плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
291	напиток яблочно-лимонный	200	0,26	0,21	25,07	61,1
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
118	яблоко	100	0,4	0,3	10,3	47
итого за обед		880	34,75	32,38	91,77	811,6
итого за день		1515	45,31	43,7	150,25	1191,51

Шеф-повар *Ш* Шархмуллина И.А.